

HORAIRES des COURS

Catégorie		Année naissance	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABYDO	BABYDO 2022	2022		10h-10h45			
	BABYDO 2021/20	2021 / 2020		11h-12h 16h45-17h45			10h20-11h10
MINI-POUSSIN POUSSIN	MINI-POUSSIN	2019 / 2018		14h-15h15	17h30-18h30		11h15-12h15
	POUSSIN	2017 / 2016		15h15-16h45	17h30-18h30		11h15-12h15
	POUSSIN 2016 <i>ceinture jaune minimum</i>	2016	17h30-19h			17h30-19h	
JUDO	BENJAMIN	2015 / 2014	17h30-19h	15h15-16h45		17h30-19h	14h-16h <i>commun 1x / mois</i>
	MINIME	2013 / 2012					
	MINIME 2012	2012	19h15-21h		18h45-20h	19h15-21h	14h-16h <i>commun 1x / mois</i>
	CADET	2011 / 2010 / 2009					
	JUNIOR	2008 / 2007 / 2006					
	SENIOR	2005 et avant					
	VÉTÉRAN	1994 et avant					
JUJITSU <i>self défense</i>	à partir de 14 ans	19h15-21h <i>pratique technique iudo</i>		20h-21h30			
TAÏSO <i>prépa physique sport santé</i>	adultes		20h30-22h			9h10h15	

TARIFS ANNUELS

BABYDO	MINI-POUSSINS POUSSINS	JUDO à partir de BENJAMINS	JUJITSU	TAÏSO	ÉTUDIANTS
1 cours / semaine	2 cours / semaine	3 cours / semaine	2 cours / semaine	2 cours / semaine	
136 €	156 €	186 €	176 €	166 €	96 €

Règlement intérieur club

À tous

Ne pas fumer dans les salles. Ne pas prendre de photo, de vidéo lors des cours.
Le club n'est pas responsable du vol ou de la perte de vos objets.

Parents

Vous devez vous assurer de la présence du professeur, en aucun cas le centre sportif n'assurera l'accueil ou la surveillance de vos enfants.

Ne pas rentrer dans le dojo pendant le cours pour ne pas gêner le travail du professeur.

Judokas

Prévoir une gourde d'eau pour les cours, seule l'eau est tolérée dans le dojo.

Les chaussures sont interdites sur le tapis, le judo se pratique pieds nus, les ongles bien coupés, un judogi (kimono) propre.

Le trajet du vestiaire au tapis se fera en claquettes.

Tournois

Le suivi des inters-clubs est assuré par les parents ainsi que le déplacement, toutefois les enseignants du club peuvent se trouver présents, s'ils ne sont pas de suivi de compétitions.

Pour pratiquer dans un autre dojo, vous devez avoir l'autorisation écrite du président de votre club, sauf dans le cadre des organisations fédérales.

Grades

Le passage de grade et la remise de la ceinture se dérouleront au club.

Compétitions

Le suivi des compétitions est assuré par les enseignants et accompagnateurs désignés.

Le transport des compétiteurs est assuré conjointement entre les parents et les enseignants.

Tout compétiteur devra être inscrit sur l'internet fédéral par le responsable du club pour participer à la compétition avant la date butoir.

Assurances

Vos enfants seront uniquement assurés pendant les cours et lors des manifestations sportives du club. Une assurance extra-scolaire ou une responsabilité civile est conseillée.

Vous devez prendre connaissance de la notice d'assurance FFJDA de base et ses options affichée au club.

Cotisation annuelle uniquement

Elle permet de prendre en compte les différentes réductions.

Aucun remboursement en cours d'année possible.

Le montant des cotisations est fixé après chaque saison.

Pour être admis au club : obligatoires

Adhésion et cotisation à l'ESSA Judo. **Paiement exigé le jour de l'inscription.**

Licence FFJDA et son assurance signée.

Certificat médical d'aptitude au judo de la saison en cours ou attestation questionnaire de santé.



ESSA Judo - Saison 2025-2026



Salle David Vaillant - 56890 SAINT-AVÉ



saintavejudo@orange.fr



<https://saintavejudo.ffjudo.com>



judo.st.ave



saintavejudost

Enseignants diplômés d'état DEJEPS et DESJEPS

BENOÎT François - 4ème dan

DROUIN-DRAPEAU Évelyne - 4ème dan

PORCHET Éric - 6ème dan

Reprise des cours **le 9 septembre 2025.**

Seules les personnes ayant un dossier complet (cotisation+licence) pourront monter sur le tapis pour pratique

Pas de cours pendant les vacances scolaires, des stages club seront organisés.

Kimonos : Des kimonos neufs ou d'occasion pourront être proposés à la vente les jours d'inscription.

Paiement : totalité du paiement le jour de l'inscription, en espèces, CB ou chèque(s) à l'ordre de ESSA Judo. Paiement par chèques fractionnable en 3 chèques à suivre (1^{er} chèque en septembre).

Aides : CAF, pass Sport. Fournir les documents originaux (pas de photocopies). Aucune réduction ne sera accordée sans les documents.

Certificat médical : attestation questionnaire santé ou certificat médical à jour pour la saison **obligatoire.**

Passeport fédéral (à partir de mini-poussin) : en vente au club. Coût : 8€. Valable 8 ans.